

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	Jeudi 24 octobre 2024
LIEU	BASTIDE NOUVEAU
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h45 - départ : 9h 0h00
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
CONSIGNES	
TRAJET ROUTIER	Piscine de Gardanne – le Canal -
ANIMATEURS	Joël ARIASI 06 87 20 13 19 Autre animateur non désigné

DATE	Jeudi 24 octobre 2024
LIEU	BASTIDE NOUVEAU
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8 h 45 - départ : 9 h 00
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
CONSIGNES	
	Piscine de GARDANNE – le Canal –
ANIMATEURS	Joël ARIASI 06 87 20 13 19 Autre animateur non désigné